



**Programa Universitario de Alimentos
Curso**

“Vivir con diabetes, vivir empoderado”

Imparte: Mónica Hurtado González

Nutrióloga egresada de la Universidad Autónoma Metropolitana y Maestra en Promoción de la Salud y Desarrollo Social por la Universidad de Bordeaux y la Universidad de Navarra. Especialista en promover y comunicar estilos de vida saludables en las diferentes etapas de la vida.

OBJETIVOS GENERALES:

- Abordar la diabetes como una oportunidad para mejorar el estilo de vida.
- Conocer los aspectos para mejorar el estilo de vida de una persona con diabetes.
- Empoderar al paciente por medio de la información adecuada de la enfermedad.

DIRIGIDO A:

Personas que viven con diabetes, familiares y personas que tengan relación con el paciente y estén interesados en modificar/mejorar sus condiciones de vida.

CONTENIDO TEMÁTICO:

1. Diabetes como enfermedad, características generales: síntomas, diagnóstico, tratamiento.
2. Estilo de vida saludable y activo, los siete comportamientos del autocuidado en diabetes.
3. Todos podemos vivir con diabetes y ser felices, ¡empodérate!



BENEFICIOS:

Al término del curso el participante podrá:

- Tener una mayor información de la enfermedad.
- Conocer los siete comportamientos del autocuidado de la diabetes.
- Trabajar en las decisiones correctas para tener una vida plena con diabetes.

FECHA: 23 de noviembre de 2018

DURACIÓN: 5 horas (de 15:00 a 20:00 horas)

COSTO: \$ 1,000.00 M.N. (incluye material y servicio de café)

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: 15 de noviembre de 2018

CUPO LIMITADO

SEDE: Sala de Seminarios del Edificio de Programas Universitarios. Circuito de la Investigación Científica, Ciudad Universitaria, Ciudad de México. Cerca del metro Universidad, a espaldas del **Edificio D** de la Facultad de Química.

INFORMES:

info.cursos.pual@gmail.com

Teléfonos: 5622 5208 / 5622 5217 (horario de atención de 9:00 a 15:00 y de 17:00 a 20:00 horas)

www.alimentos.unam.mx



Programa Universitario de Alimentos UNAM



INSCRIPCIONES Y FORMAS DE PAGO:

1. Solicitar mediante correo electrónico, vía telefónica o personalmente, una ficha de depósito para la inscripción del curso de su interés.
2. Recibirá por correo electrónico, o en su defecto se le entregará, una ficha de depósito que contiene la información necesaria para efectuar el pago en el banco BBVA Bancomer, S.A., en ventanilla o mediante transferencia electrónica. En caso de que usted reciba la ficha a través de correo electrónico, deberá confirmar la recepción de la misma, por este mismo medio.

Es importante aclarar que:

- a partir de la fecha en que reciba la ficha de depósito, cuenta con un **plazo de ocho días hábiles para realizar su pago**, periodo de vigencia de la ficha.
 - la ficha de depósito ampara la inscripción a **un solo curso**. En caso de que esté interesado en tomar más de uno, deberá solicitar una ficha para cubrir el importe de cada curso.
3. Una vez realizado el pago, enviar el comprobante de depósito escaneado de forma clara y legible, a la dirección electrónica: info.cursos.pual@gmail.com

En caso de requerir factura, es necesario incluir en el correo de envío del comprobante, los datos fiscales para la elaboración del CFDI, de lo contrario, únicamente se emitirá un comprobante de pago.

4. **MUY IMPORTANTE:** El día del curso deberá presentar el **comprobante ORIGINAL de depósito** y traer una **identificación con fotografía**, como requisitos indispensables para recibir su constancia de asistencia.



POLÍTICAS:

- Las constancias de asistencia se otorgan con el 80% de asistencia al curso.
- Únicamente se aceptan cancelaciones de inscripción cuando éstas se realicen mediante aviso previo con una anticipación mínima de tres días hábiles al desarrollo del curso.
- El Programa Universitario de Alimentos se reserva el derecho de:
 - o suspender la realización del evento cuando, por causas de fuerza mayor, el curso no pueda impartirse, reintegrando la cuota correspondiente.
 - o sustituir al instructor, conservando el mismo nivel académico.