



**Programa Universitario de Alimentos
Curso**

"Orientación alimentaria, del libro a la práctica"

Imparte: Mónica Hurtado González

Nutrióloga egresada de la Universidad Autónoma Metropolitana y maestra en Promoción de la Salud y Desarrollo Social por la Universidad de Bordeaux y la Universidad de Navarra. Especialista en promover y comunicar estilos de vida saludables en las diferentes etapas de la vida.

OBJETIVOS GENERALES:

- Identificar los documentos más importantes en la Orientación Alimentaria en México
- Conocer la actualización de las normas, manuales y páginas oficiales para brindar orientación alimentaria
- Desarrollar habilidades para tener una orientación alimentaria asertiva

DIRIGIDO A:

Estudiantes, egresados y profesionales de la salud (medicina, enfermería, nutrición) que estén interesados en la orientación alimentaria y en sus herramientas más actuales.



CONTENIDO TEMÁTICO:

1. Importancia de la orientación alimentaria en la promoción de la salud y prevención de la enfermedad
2. Documentos oficiales en México para la orientación alimentaria
3. Actualización de normas (orientación alimentaria, obesidad, diabetes)
4. Normatividad aplicable
5. Desarrollo de habilidades para una orientación alimentaria asertiva

BENEFICIOS:

Al término del curso el participante podrá:

- Identificar los principales documentos en la orientación alimentaria
- Conocer sus últimas actualizaciones
- Identificar las diferentes estrategias para brindar orientación alimentaria de manera asertiva

FECHA: 22 de septiembre de 2018

DURACIÓN: 5 horas (de 9:00 a 14:00 horas)

COSTO: \$ 1,000.00 M.N (incluye material y servicio de café)

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: 14 de septiembre de 2018

CUPO LIMITADO:

SEDE: Sala de Seminarios del Edificio de Programas Universitarios. Circuito de la Investigación Científica, Ciudad Universitaria, Ciudad de México. Cerca del metro Universidad, a espaldas del **Edificio D** de la Facultad de Química.



INFORMES:

info.cursos.pual@gmail.com

Teléfonos: 5622 5208 / 5622 5217 (véase horario de atención)

www.alimentos.unam.mx



Programa Universitario de Alimentos UNAM

INSCRIPCIONES Y FORMAS DE PAGO:

1. Solicitar mediante correo electrónico, vía telefónica o personalmente, una ficha de depósito para la inscripción del curso de su interés. Si elige llamar o acudir a las oficinas del PUAL, le informamos que el **horario de atención** es de lunes a viernes, de 9:00 a 15:00 y de 17:00 a 20:00 horas.
2. Recibirá por correo electrónico, o en su defecto se le entregará, una ficha de depósito que contiene la información necesaria para efectuar el pago en ventanilla o transferencia electrónica en el banco BBVA Bancomer, S.A. En caso de que usted reciba la ficha a través de correo electrónico, deberá confirmar por este mismo medio, la recepción de la misma.

Es importante aclarar que:

- a partir de la fecha en que reciba la ficha de depósito, cuenta con un **plazo de ocho días hábiles para realizar su pago**, pues es el periodo de vigencia de la ficha.
 - la ficha de depósito ampara la inscripción a **un solo curso**. En caso de que esté interesado en tomar más de uno, deberá solicitar una ficha para cubrir el importe de cada curso.
3. Una vez realizado el pago, enviar el comprobante de depósito escaneado de forma clara y legible, a la siguiente dirección electrónica: info.cursos.pual@gmail.com



En caso de requerir factura, es necesario incluir en el correo de envío del comprobante, los datos fiscales para la elaboración del CFD, de lo contrario, únicamente se emitirá un comprobante de pago.

4. **MUY IMPORTANTE:** El día del curso deberá entregar el **comprobante de depósito ORIGINAL** y traer una **identificación con fotografía**, como requisitos indispensables para recibir su constancia de asistencia.

POLÍTICAS:

- Las constancias de asistencia se otorgarán con el 80% de asistencia al curso.
- Únicamente se aceptan cancelaciones de inscripción cuando éstas se realicen mediante aviso previo con una anticipación mínima de tres días hábiles al desarrollo del curso.
- El Programa Universitario de Alimentos se reserva el derecho de:
 - o suspender la realización del evento cuando, por causas de fuerza mayor, el curso no pueda impartirse, reintegrando la cuota correspondiente.
 - o sustituir al instructor, conservando el mismo nivel académico.