



Programa Universitario de Alimentos Curso

“Decisiones inteligentes en la compra de alimentos”

Imparte: Ana Berenice de la Barrera Avilés

Química de Alimentos egresada de la Facultad de Química de la UNAM. Capacitadora en manejo higiénico de alimentos, alimentación saludable, manejo de materias primas, lectura y comprensión de etiquetas.

OBJETIVOS GENERALES:

- Conocer estrategias para realizar la compra de alimentos de manera más eficiente.
- Identificar los hábitos en la adquisición de alimentos que pueden modificarse para prolongar su tiempo de vida útil.
- Aprender a analizar la información contenida en las etiquetas de alimentos y, a partir de ello, modificar los criterios de selección de productos para elegir los más convenientes.

DIRIGIDO A:

Dirigido a toda persona interesada en aprender a tomar mejores decisiones respecto a la selección de los alimentos que consume de modo que resulten en compras más convenientes desde el punto de vista nutricional y económico.

CONTENIDO TEMÁTICO:

1. El impacto de seleccionar nuestros alimentos
2. Sistemas de elección
3. Sitios de compra



4. Tiempos de compra
5. Factores que afectan la decisión de compra:
 - a. Internos
 - b. Externos
6. Estrategias de elección
7. Estrategias de compra
8. Selección de alimentos:
 - a. Verduras y frutas frescas
 - b. Alimentos de origen animal
 - c. Alimentos procesados
9. Elementos útiles en el etiquetado
10. Transporte de las compras
11. Almacenamiento
12. Recomendaciones generales

BENEFICIOS:

Al término del curso el participante podrá:

- Identificar los elementos clave que influyen en las decisiones de compra de los alimentos.
- Reconocer las actividades recomendadas a realizar antes de la compra de alimentos.
- Identificar en las etiquetas de los alimentos procesados la información clave para favorecer una mejor elección de productos.



FECHA: 27 de octubre de 2018

DURACIÓN: 5 horas (de 9:00 a 14:00 horas)

COSTO: \$ 1,000.00 M.N. (incluye material y servicio de café)

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: Martes 23 de octubre de 2018

CUPO LIMITADO

SEDE: Sala de Seminarios del Edificio de Programas Universitarios. Circuito de la Investigación Científica, Ciudad Universitaria, Ciudad de México. Cerca del metro Universidad, a espaldas del **Edificio D** de la Facultad de Química.

INFORMES:

info.cursos.pual@gmail.com

Teléfonos: 5622 5208 / 5622 5217

www.alimentos.unam.mx

 **Programa Universitario de Alimentos UNAM**

Horario de atención personal o telefónica: de lunes a viernes de 9:00 a 15:00 horas y de 17:00 a 20:00 horas.

INSCRIPCIONES Y FORMAS DE PAGO:

1. Solicitar mediante correo electrónico, vía telefónica o personalmente, una ficha de depósito para la inscripción del curso de su interés.
2. Recibirá por correo electrónico, o en su defecto se le entregará, una ficha de depósito que contiene la información necesaria para efectuar el pago en el banco BBVA Bancomer, S.A., en ventanilla o



mediante transferencia electrónica. En caso de que usted reciba la ficha a través de correo electrónico, deberá confirmar la recepción de la misma, por este mismo medio.

Es importante aclarar que:

- a partir de la fecha en que reciba la ficha de depósito, cuenta con un **plazo de ocho días hábiles para realizar su pago**, periodo de vigencia de la ficha.
 - la ficha de depósito ampara la inscripción a **un solo curso**. En caso de que esté interesado en tomar más de uno, deberá solicitar una ficha para cubrir el importe de cada curso.
3. Una vez realizado el pago, enviar el comprobante de depósito escaneado de forma clara y legible, a la dirección electrónica: info.cursos.pual@gmail.com
- En caso de requerir factura, es necesario incluir en el correo de envío del comprobante, los datos fiscales para la elaboración del CFDI, de lo contrario, únicamente se emitirá un comprobante de pago.
4. **MUY IMPORTANTE:** El día del curso deberá presentar el **comprobante ORIGINAL de depósito** y traer una **identificación con fotografía**, como requisitos indispensables para recibir su constancia de asistencia.

POLÍTICAS:

- Las constancias de asistencia se otorgan con el 80% de asistencia al curso.
- Únicamente se aceptan cancelaciones de inscripción cuando éstas se realicen mediante aviso previo con una anticipación mínima de tres días hábiles al desarrollo del curso.



- El Programa Universitario de Alimentos se reserva el derecho de:
 - o suspender la realización del evento cuando, por causas de fuerza mayor, el curso no pueda impartirse, reintegrando la cuota correspondiente.
 - o sustituir al instructor, conservando el mismo nivel académico.