



## Programa Universitario de Alimentos Curso

### “Trabajemos para disminuir la obesidad infantil”

**Imparte: Mónica Hurtado González**

Nutrióloga egresada de la Universidad Autónoma Metropolitana y Maestra en Promoción de la Salud y Desarrollo Social por la Universidad de Bordeaux y la Universidad de Navarra. Especialista en promover y comunicar estilos de vida saludables en las diferentes etapas de la vida.

#### **OBJETIVOS GENERALES:**

- Conocer los principales factores de riesgo que propician el desarrollo de obesidad infantil.
- Compartir estrategias de éxito en el tratamiento de la obesidad infantil.
- Desarrollar habilidades que coadyuven a transmitir un estilo de vida saludable y activo en los diferentes entornos: familiares, escolares, entre otros.

#### **DIRIGIDO A:**

Padres, tutores, profesores y público en general, que tenga contacto con niños, y que estén interesados en prevenir o controlar la obesidad infantil. Aquellas personas que deseen tener un estilo de vida saludable y activo.

No existe **prerrequisito** para este curso.



## CONTENIDO TEMÁTICO:

1. Estadísticas internacionales y nacionales sobre la obesidad infantil.
2. Principales factores de riesgos modificables y no modificables en la obesidad infantil.
3. Estrategias exitosas para el control de la obesidad infantil.
4. Promoción de la salud.
5. Componentes del estilo de vida saludable y activo.
6. Habilidades para promover estilos de vida saludables y activos.

## BENEFICIOS:

Al término del curso el participante podrá:

- Identificar los componentes de un estilo de vida saludable y activo.
- Conocer los principales factores de riesgo que pueden desarrollar obesidad en la población infantil.
- Desarrollar estrategias prácticas para controlar y prevenir la obesidad infantil desde la casa y la escuela.

**FECHA:** Sábado 14 de octubre

**DURACIÓN:** 5 horas (de 9:00 a 14:00 horas)

**COSTO:** \$ 1,000.00 M.N (incluye material y servicio de café)

**FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:**

**CUPO LIMITADO:** 6 DE OCTUBRE DE 2017

**SEDE:** Sala de Seminarios del Edificio de Programas Universitarios. Circuito de la Investigación Científica, Ciudad Universitaria, Ciudad de México. (Cerca del metro Universidad, a espaldas del **Edificio D** de la Facultad de Química).



## INFORMES:

[info.cursos.pual@gmail.com](mailto:info.cursos.pual@gmail.com)

Teléfonos: 5622 5208 / 5622 5217 (véase horario de atención)

[www.alimentos.unam.mx](http://www.alimentos.unam.mx)



**Programa Universitario de Alimentos UNAM**

## INSCRIPCIONES Y FORMAS DE PAGO:

1. Solicitar mediante correo electrónico, vía telefónica o personalmente, una ficha de depósito para la inscripción del curso de su interés. Si elige llamar o acudir a las oficinas del PUAL, le informamos que el **horario de atención** es de lunes a viernes, de 9:00 a 15:00 y de 17:00 a 20:00 horas.
2. Recibirá por correo electrónico, o en su defecto se le entregará, una ficha de depósito que contiene la información necesaria para efectuar el pago en ventanilla o transferencia electrónica en el banco BBVA Bancomer, S.A. En caso de que usted reciba la ficha a través de correo electrónico, deberá confirmar por este mismo medio, la recepción de la misma.

Es importante aclarar que:

- a partir de la fecha en que reciba la ficha de depósito, cuenta con un **plazo de ocho días hábiles para realizar su pago**, pues es el periodo de vigencia de la ficha.
  - la ficha de depósito ampara la inscripción a **un solo curso**. En caso de que esté interesado en tomar más de uno, deberá solicitar una ficha para cubrir el importe de cada curso.
3. Una vez realizado el pago, enviar el comprobante de depósito escaneado de forma clara y legible, a la siguiente dirección electrónica: [info.cursos.pual@gmail.com](mailto:info.cursos.pual@gmail.com)



En caso de requerir factura, es necesario incluir en el correo de envío del comprobante, los datos fiscales para la elaboración del CFD, de lo contrario, únicamente se emitirá un comprobante de pago.

4. **MUY IMPORTANTE:** El día del curso deberá entregar el **comprobante de depósito ORIGINAL** y traer una **identificación con fotografía**, como requisitos indispensables para recibir su constancia de asistencia.

#### **POLÍTICAS:**

- Las constancias de asistencia se otorgarán con el 80% de asistencia al curso.
- Únicamente se aceptan cancelaciones de inscripción cuando éstas se realicen mediante aviso previo con una anticipación mínima de tres días hábiles al desarrollo del curso.
- El Programa Universitario de Alimentos se reserva el derecho de:
  - o suspender la realización del evento cuando por causas de fuerza mayor el curso no pueda impartirse reintegrando la cuota correspondiente.
  - o sustituir al instructor, conservando el mismo nivel académico.