



Programa Universitario de Alimentos Curso

“Lectura y comprensión de etiquetas: Curso para consumidores”

Imparte: Ana Berenice de la Barrera Avilés

Química de Alimentos egresada de la Facultad de Química de la Universidad Nacional Autónoma de México. Capacitadora en manejo higiénico de alimentos, alimentación saludable, manejo de materias primas, lectura y comprensión de etiquetas.

OBJETIVOS GENERALES:

- Identificar la información contenida en las etiquetas de alimentos a partir de la normatividad aplicable.
- Aprender a analizar la información contenida en las etiquetas de alimentos y, a partir de ello, modificar los criterios de selección de productos para elegir los más convenientes.
- Identificar los sellos de calidad presentes en las etiquetas de alimentos industrializados.

DIRIGIDO A:

Consumidores interesados en la interpretación de la información contenida en las etiquetas de los alimentos industrializados, así como en la selección de alimentos más convenientes al momento de realizar la compra.

PREREQUISITO:

Aritmética básica



CONTENIDO TEMÁTICO:

1. Estructura general de las etiquetas en alimentos.
2. Revisión de conceptos básicos de la Norma Oficial Mexicana 051y de su modificación realizada en 2014.
3. Información nutrimental.
4. Ejercicios de cálculos.
5. Sellos de calidad.
6. Etiquetado frontal.
7. Compras inteligentes.

BENEFICIOS:

Al término del curso el participante podrá:

- Identificar los elementos clave que revisar en las etiquetas de los alimentos.
- Conocer los conceptos más importantes contemplados en la NOM-051-SCFI/SSA1-2010, y en su modificación de 2014.
- Interpretar la información nutrimental especificada en las etiquetas de manera que sea posible hacer elecciones saludables de alimentos.
- Realizar ejercicios para calcular el aporte energético y nutrimental de distintos tipos de alimentos.
- Reconocer los sellos de calidad más importantes en productos alimenticios comercializados en México.
- Identificar y revisar el etiquetado frontal.

FECHA: Sábado 25 de marzo

DURACIÓN: 5 horas (de 9:00 a 14:00 horas)



COSTO: \$ 1,000.00 M.N (incluye material y servicio de café)

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: **Viernes 17 de marzo de 2017**

CUPO LIMITADO

SEDE: Sala de Seminarios del Edificio de Programas Universitarios. Circuito de la Investigación Científica, Ciudad Universitaria, Ciudad de México. (Cerca del metro Universidad, a espaldas del **Edificio D** de la Facultad de Química).

INFORMES:

info.cursos.pual@gmail.com

Teléfonos: 5622 5208 / 5622 5217

www.alimentos.unam.mx



Programa Universitario de Alimentos UNAM

INSCRIPCIONES Y FORMAS DE PAGO:

1. Solicitar mediante correo electrónico, vía telefónica o personalmente, una ficha de depósito para la inscripción del curso de su interés. Si elige llamar o acudir a las oficinas del PUAL, le informamos que el horario de atención es de lunes a viernes, de 9:00 a 15:00 y de 17:00 a 20:00 horas.
2. Recibirá por correo electrónico, o en su defecto se le entregará, una ficha de depósito que contiene la información necesaria para efectuar el pago en ventanilla o transferencia electrónica en el banco BBVA Bancomer, S.A. En caso de que usted reciba la ficha a través de correo electrónico, deberá confirmar por este mismo medio, la recepción de la misma.



Es importante aclarar que:

- a partir de la fecha en que reciba la ficha de depósito, cuenta con un **plazo de ocho días hábiles para realizar su pago**, periodo de vigencia de la ficha.
 - la ficha de depósito ampara la inscripción a **un solo curso**. En caso de que esté interesado en tomar más de uno, deberá solicitar una ficha para cubrir el importe de cada curso.
3. Una vez realizado el pago, enviar el comprobante de depósito escaneado de forma clara y legible, a la siguiente dirección electrónica: info.cursos.pual@gmail.com

En caso de requerir factura, es necesario incluir en el correo de envío del comprobante, los datos fiscales para la elaboración del CFD, de lo contrario, únicamente se emitirá un comprobante de pago.

4. **MUY IMPORTANTE:** El día del curso deberá presentar el **comprobante de depósito ORIGINAL** y traer una **identificación con fotografía**, como requisitos indispensables para recibir su constancia de asistencia.

POLÍTICAS:

- Las constancias de asistencia se otorgarán con el 80% de asistencia al curso.
- Únicamente se aceptan cancelaciones de inscripción cuando éstas se realicen mediante aviso previo con una anticipación mínima de tres días hábiles al desarrollo del curso.
- El Programa Universitario de Alimentos se reserva el derecho de:
 - o suspender la realización del evento cuando por causas de fuerza mayor el curso no pueda impartirse reintegrando la cuota correspondiente.
 - o sustituir al instructor, conservando el mismo nivel académico.