



## Programa Universitario de Alimentos Curso

### “Decisiones inteligentes en la compra de alimentos”

**Imparte: Ana Berenice de la Barrera Avilés**

Química de Alimentos egresada de la Facultad de Química de la Universidad Nacional Autónoma de México. Capacitadora en manejo higiénico de alimentos, alimentación saludable, manejo de materias primas, lectura y comprensión de etiquetas.

#### **OBJETIVOS GENERALES:**

- Concientizar sobre los hábitos que tenemos cuando realizamos la compra de alimentos.
- Identificar los hábitos que pueden modificarse al adquirir alimentos para prolongar su tiempo de vida útil.
- Aprender a analizar la información contenida en las etiquetas de alimentos y, a partir de ello, modificar los criterios de selección de productos para elegir los más convenientes.

#### **DIRIGIDO A:**

Consumidores, tomadores de decisiones y personas interesadas tanto en la optimización económica así como en la selección de alimentos más convenientes al momento de realizar la compra de alimentos.

#### **CONTENIDO TEMÁTICO:**

1. Sistemas de elección
2. Sitios de compra



3. Tiempos de compra
4. Factores que afectan la decisión de compra
  - a. Intrínsecos
  - b. Externos
5. Estrategias de elección
6. Estrategias de compra
7. Selección de materia prima:
  - a. Verduras y frutas frescas
  - b. Alimentos de origen animal
  - c. Alimentos procesados
8. Elementos útiles en el etiquetado
9. Transporte de compras
10. Almacenamiento
11. Recomendaciones generales

#### **BENEFICIOS:**

Al término del curso el participante podrá:

- Identificar los elementos clave que influyen en las decisiones de compra de los alimentos.
- Reconocer las actividades recomendadas a realizar antes de la compra de alimentos.
- Identificar en las etiquetas de los alimentos procesados la información clave para favorecer una mejor elección de productos.

**FECHA:** Martes 21 de marzo

**DURACIÓN:** 8 horas (de 9:00 a 18:00 horas)



**COSTO:** \$ 1,000.00 M.N (incluye material y servicio de café)

**FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:** Lunes 13 de marzo de 2017

**CUPO LIMITADO**

**SEDE:** Sala de Seminarios del Edificio de Programas Universitarios. Circuito de la Investigación Científica, Ciudad Universitaria, Ciudad de México. (Cerca del metro Universidad, a espaldas del **Edificio D** de la Facultad de Química).

**INFORMES:**

[info.cursos.pual@gmail.com](mailto:info.cursos.pual@gmail.com)

Teléfonos\*: 5622 5208 / 5622 5217

[www.alimentos.unam.mx](http://www.alimentos.unam.mx)

 **Programa Universitario de Alimentos UNAM**

**INSCRIPCIONES Y FORMAS DE PAGO:**

1. Solicitar mediante correo electrónico, vía telefónica o personalmente, una ficha de depósito para la inscripción del curso de su interés. Si elige llamar o acudir a las oficinas del PUAL, le informamos que el horario de atención es de lunes a viernes, de 9:00 a 15:00 y de 17:00 a 20:00 horas.
2. Recibirá por correo electrónico, o en su defecto se le entregará, una ficha de depósito que contiene la información necesaria para efectuar el pago en ventanilla o transferencia electrónica en el banco BBVA Bancomer, S.A. En caso de que usted reciba la ficha a través de correo electrónico, deberá confirmar por este mismo medio, la recepción de la misma.



Es importante aclarar que:

- a partir de la fecha en que reciba la ficha de depósito, cuenta con un **plazo de ocho días hábiles para realizar su pago**, periodo de vigencia de la ficha.
  - la ficha de depósito ampara la inscripción a **un solo curso**. En caso de que esté interesado en tomar más de uno, deberá solicitar una ficha para cubrir el importe de cada curso.
3. Una vez realizado el pago, enviar el comprobante de depósito escaneado de forma clara y legible, a la siguiente dirección electrónica: [info.cursos.pual@gmail.com](mailto:info.cursos.pual@gmail.com)

En caso de requerir factura, es necesario incluir en el correo de envío del comprobante, los datos fiscales para la elaboración del CFD, de lo contrario, únicamente se emitirá un comprobante de pago.

4. **MUY IMPORTANTE:** El día del curso deberá presentar el **comprobante de depósito ORIGINAL** y traer una **identificación con fotografía**, como requisitos indispensables para recibir su constancia de asistencia.

#### **POLÍTICAS:**

- Las constancias de asistencia se otorgarán con el 80% de asistencia al curso.
- Únicamente se aceptan cancelaciones de inscripción cuando éstas se realicen mediante aviso previo con una anticipación mínima de tres días hábiles al desarrollo del curso.
- El Programa Universitario de Alimentos se reserva el derecho de:
  - suspender la realización del evento cuando por causas de fuerza mayor el curso no pueda impartirse reintegrando la cuota correspondiente.
  - sustituir al instructor, conservando el mismo nivel académico.